

夏季休校のお知らせ

パソコン教室 ぱる
教室長 遠藤好浩

暑い夏が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか

今年の夏は、とにかく長く猛暑が続き、身体にも大変負担になっておりますが、こまめな水分補給や、十分に睡眠をとるなど、できる限り身体を労わってあげたいですね。

長時間のパソコンやスマートフォンの使用も身体に負担となる場合がありますので、適度に休憩時間を設けましょう。

1～2時間に 1 回は目を休めるために、遠くを眺めるなど心がけましょう。

さて、当教室誠に勝手ながら、8月11日（火曜日）から8月15日（土曜日）までをお盆休暇とさせていただきます。

8月 18 日（火曜日）より、通常開校致します。

ご迷惑おかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。

11日(火)	山の日 休校
12日(木)	盆休み
13日(金)	盆休み
14日(土)	盆休み
15日(日)	盆休み
18 日(火)	通常開校